

Compass

DIE BESSERE WAHL IM ALTER



Seniorenwohnheim Gralla:
Persönlichkeit, Individualität und Familie

Unser Leitbild

**„Auch wenn Erinnerungen langsam verloren gehen,
Gefühle bleiben für die Ewigkeit bestehen.“** (Elisabeth Schipfer, MSc)

Dieses Bewusstsein bestimmt in diesem Haus unser aller Tun und Handeln.
Unsere Vision ist es, dass die Menschen, die bei uns sind,
Freude, Lebendigkeit und Harmonie verspüren.

Unsere Bewohner*innen

Die ältere Generation verdient unsere volle Dankbarkeit und Wertschätzung und wir wollen dies mit der bestmöglichen Pflege und Achtsamkeit zum Ausdruck bringen.

- Wir sind bemüht, dass unsere Bewohner*innen ihre individuellen Lebensweisen beibehalten können und sehen es als unsere Aufgabe an, sie in ihren persönlichen Wünschen zu unterstützen.
- Freundschaften und soziale Beziehungen unter den Bewohner*innen entstehen zu lassen und zu fördern, ist für uns von großer Bedeutung
- Das Gefühl von Freiwilligkeit und Einhalten der persönlichen Werte all unserer Bewohner*innen ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Betreuungsphilosophie.

Unsere Angehörigen

- Wir wollen unseren Angehörigen das Gefühl von Zusammengehörigkeit und Familie bieten.
- Unsere Angehörigen sollen sich bei Sorgen und Ängsten von uns unterstützt und begleitet fühlen.
- Das Mitwirken unserer Angehörigen durch ihre persönlichen Ideen und Wünsche ergibt für uns ein Ganzes.
- Wir versuchen unsere Expertise an unsere Angehörigen so gut wie möglich weiterzuermitteln, um ihnen den Umgang in schwierigen Situationen mit ihren Liebsten zu erleichtern.

Unsere Mitarbeiter*innen

- Wir möchten durch Humor und Leichtigkeit als Führungskräfte Mitarbeiter*innen zu Freude und Spaß an der Arbeit animieren.
- Wir sehen es als Selbstverständlichkeit an, jene Potenziale zu fördern, die in unseren Mitarbeiter*innen stecken.
- Wir bemühen uns, auf individuelle Wünsche unserer Mitarbeiter*innen einzugehen, um ihnen den Einklang von Beruf und Familie zu erleichtern.
- Unsere größte Verantwortung als Führungskräfte ist es, unsere Mitarbeiter*innen jeden Tag aufs Neue mit dem Herzen zu sehen.

Unser Haus

- Die Intimität unserer Bewohner*innen soll mit den 65 Einzelzimmern größtmöglich geschützt werden.
- Das Gefühl von Freiheit möchten wir mit dem liebevoll gestalteten Innenhof bei unseren Bewohner*innen erhalten, und zum Entspannen und Verweilen einladen.
- Qualität und Regionalität ist für uns ebenso ein wichtiger Teil der Ernährung, wie das liebevolle Zubereiten der Speisen und das genussvolle Ansprechen aller Sinne unserer Bewohner*innen.

Vorwort



Persönlichkeit, Individualität und Familie, dafür stehen die Seniorenwohnheime der Firma compass. Umso mehr freut es mich als Pflegedienstleitung, ein Mitglied dieses Teams zu sein und einen kleinen Teil zu dieser Firmenphilosophie beizutragen.

Im Rahmen meiner Forschungsarbeit 2016 in Bezug auf Demenzerkrankte und ihrer Betreuung ist es mir ein großes Anliegen, im Seniorenwohnheim Gralla so viele der theoretischen Grundlagen wie möglich in die Praxis umzusetzen. Es ist das Krankheitsbild selbst, das mich berührt und meiner Meinung nach oft verkannt wird. Im Rahmen meiner empirischen Forschung habe ich zahlreiche Interviews mit Angehörigen von Demenzerkrankten geführt, und es wurde

offensichtlich, dass viele von ihnen glauben, als Mensch mit Demenz wäre man ein Wesen, das im Körper gefangen sei und kein Innenleben (Gefühle, Emotionen) mehr besäße. Diese Annahme ist meines Erachtens nach nicht nur weit hergeholt, sondern beinhaltet auch die Gefahr, dass diese Menschen nicht die Zuwendung und Betreuung erhalten, die sie bräuchten.

Als Pflegedienstleitung ist es mein Wunsch, dass sich Menschen mit der Erkrankung Demenz, wohl und geschützt in unserem Haus fühlen. Aus diesem Beweggrund heraus wird in diesem Seniorenwohnheim versucht, Betreuungskonzepte umzusetzen bzw. anzuwenden, welche diesem Krankheitsbild am ehesten entsprechen und diesem gerecht werden können.

Pflegedienstleitung Elisabeth Schipfer, MSc

Inhalte

Unser Leitbild	Umschlagseite 2
Vorwort der Pflegedienstleitung	1
Das Zu-Hause-Gefühl	4
„Kleiner“ Besuch	7
Kontakte pflegen	8
Seniorenbetreuung	9
Die Küche	10
Mit allen Annehmlichkeiten	14
Ihre Ansprechpartner	Umschlagseite 3



Impressum

HERAUSGEBER + VERLAG
NEOMEDIA Verlagsges. m.b.H.
Kinzfeldstraße 3/6, 6330 Kufstein
Tel.: 05372 65152, Fax: 05372 67678
E-Mail: info@neomedia.at, www.neomedia.at

REDAKTION
Compass Seniorenwohnheim Gralla GmbH
in Zusammenarbeit mit der neomedia Verlagsgesellschaft
m.b.H

GRAFIK DESIGN
Irena Pfürtner

BILDNACHWEIS
Bettina Fack, Schiffer Fotodesign, Philipp Podesser, Fotolia

FACHBERATUNG PRINTMEDIEN
Allen Inserenten ein herzliches Dankeschön
für die gute Zusammenarbeit!
Peter Dworschak

Bitte wenden Sie sich, falls Sie Anregungen oder Wünsche haben oder in der nächsten Auflage des Magazins mit einem Inserat dabei sein wollen, an den Verlag.

DRUCK
Offsetdruck DORRONG OG

1. Auflage, 2021

Alle Rechte vorbehalten.

Gedruckt auf 100 % chlorfrei gebleichtem Papier.

Artikel-Nr.: 804 921

Wir bedanken uns bei allen Partnern und bei der Geschäftswelt aus der Region für die freundliche Unterstützung!

MARKTGEMEINDE



GRALLA

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Bewohnerinnen und Bewohner!

Es ist wichtig dafür zu sorgen, dass ältere und pflegebedürftige Personen, die auf ein langes Leben mit viel Arbeit, wahrscheinlich auch mit manchen Sorgen und Entbehrungen zurückblicken, einen angenehmen und menschenwürdigen Lebensabend finden.

Unsere Gesellschaft hat sich gewandelt. Zwar sind die familiären Beziehungen nach wie vor stark, jedoch gibt es die Großfamilie, so wie wir sie aus früheren Zeiten kennen, nicht mehr.

Viele Familien, aber auch Einzelpersonen versuchen die Betreuung ihrer Angehörigen zuhause zu meistern, kommen aber oft an die Grenzen der Belastbarkeit.

Mit der Errichtung und dem Betrieb des Seniorenwohnheim compass wird in der Marktgemeinde Gralla der Kette der Betreuung eine weitere Perle hinzugefügt. Für unsere Betreuungs-Infrastruktur hat diese Einrichtung einen genauso gewichtigen Stellenwert wie unsere Kinderkrippe, unser Kindergarten oder unsere Volksschule.

Einen Betreuungsplatz in der Nähe der ehemaligen Wohnung bedeutet, den Lebensabend in der Heimat und im Umfeld der Familie und im Umfeld von Freunden zu verbringen.



Zudem sind die compass-Seniorenwohnheime für ihre qualifizierten, motivierten und menschlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bekannt. Ich bin überzeugt, dass Sie in diesem Hause beste Betreuung und Pflege erfahren, dass Sie sich wohlfühlen und dass Sie hier ein neues Zuhause gefunden haben.

Somit heiße ich Sie herzlich willkommen in Gralla und wünsche Ihnen alles Gute.

Ihr Bürgermeister
Hubert Isker

Marktgemeinde Gralla | Schulstraße 7 | 8431 Gralla
Telefon: 03452 82628 | Fax DW: – 4 | gemeinde@gralla.at | www.gralla.at

Das Zu-Hause-Gefühl

Besonders schön ist die weitläufige Parkanlage, die im geschützten Innenhof liegt und durch die Spazierwege und unterschiedlichen Sitzgelegenheiten für demente Bewohner*innen besonders geeignet ist.



Die Philosophie unseres Hauses ist geprägt von dem Gefühl und Gedanken **„Wir wollen eine große Familie sein“**. Pflegedienstleitung Elisabeth Schipfer, MSc meint: „Familie bedeutet für Bewohner*innen oftmals nicht nur Angehörige, sondern es ist vor allem geleitet von dem sich „Zu-Hause-fühlen“, „Angekommen-sein“, „Liebevoll-umorgt-fühlen“ und „Beschützt-sein“. Besonders Bewohner*innen, die an einer Demenzerkrankung leiden, brauchen ein sogenanntes „inneres Zuhause“, das ihnen Halt und Sicherheit vermittelt.

Meine Vision, genau diesen Bewohner*innen eine angepasste Pflege zukommen zu lassen, die diesem Krankheitsbild gerecht werden kann, konnte ich in diesem Seniorenwohnheim umsetzen.“

Unser spezielles Demenzkonzept hat nicht nur einen separaten Wohnbereich (Blütenweg) für demente Bewohner*innen entstehen lassen, sondern integriert das Arbeiten mit Demenzpuppen sowie die Anwendung der Chromotherapie in den täglichen Pflegealltag. Zudem sind die zukünftigen Pflegefachkräfte, die in diesem Bereich



Barrierefreie Badezimmerlösungen, wir denken an die Zukunft.

BAD & HEIZTECHNIK
kindermann

LEIBNITZ | D. THALLER-STR. 37 | WIEN | KOHLMARKT 4 | 03452/707-10 | www.kindermann.st



Einzug unserer ersten Bewohnerin

Am Montag, dem 14.06.2021 war es endlich soweit. Frau Leopoldine Romar ist als erste Bewohnerin in unser neues Compass Seniorenwohnheim Gralla eingezogen. Zu diesem Anlass erhielt sie von Bürgermeister Hubert Isker einen Blumenstrauß, den er ihr persönlich überbracht hat.

Pater Egon segnete unser Seniorenwohnheim mit seinen Bewohner*innen und Mitarbeiter*innen und sprach mit uns gemeinsam ein Gebet. Frau Romar – von uns allen liebevoll „Poldi“ genannt, betonte mehrfach, wie sehr sie sich freut und dankbar ist, bei uns einzuziehen zu dürfen.

Wir heißen unsere Poldi in unserer Familie herzlich willkommen!

pflügen, auf den Umgang mit an Demenz erkrankten Bewohner*innen spezialisiert.

„Als Pflegedienstleitung diese Möglichkeit zu haben, ein Seniorenwohnheim von Anfang an mitzugestalten und die eigenen Ideen umsetzen zu können, wäre ohne die Unterstützung von Frau Dir.ⁱⁿ Gerlinde Sollhart, aber vor allem auch durch ihre StV. GFⁱⁿ Frau Andrea Brodik nicht möglich gewesen. Dafür bin ich ihnen zutiefst dankbar und durfte zugleich auch eine große Wertschätzung ihrerseits als Mensch erfahren.“



ELLBÖGEN
SECURITY SOLUTIONS

Dipl. Ing. Hans Ellbogen Nfg GmbH · Leopold Steiner Gasse 7 · 1090 Wien
Tel. 01 5129870 · Fax 01 5120558 · www.securitysolutions.at

Flucher  **Facility**

**Ihre Betriebskosten sind zu hoch?
Wir zeigen Ihnen, wie Sie 20%
und mehr sparen können.**

DI Erhard Flucher · ☎ 0664 150 18 55 · www.flucher.at

Demenzpuppen und Chromo-therapielampen für den Alltag



Bereich für demente Bewohner*innen im Seniorenwohnheim Gralla



Bereich für Bewohner*innen ohne kognitive Beeinträchtigung



Zusätzlicher Aufenthaltsraum für Einzeltherapien in der Demenzgruppe



Großzügiger Außenbereich lädt zum Verweilen ein


ALUGLASBAU KL GmbH
WWW.ALUGLASBAU.AT TEL. 03467/21353 OFFICE@ALUGLASBAU.AT

FENSTER
TÜREN
ALUMINIUMBAU
SONNENSCHUTZ

ELEKTROINSTALLATIONEN GMBH

SCHERBINEK
BERATUNG • PLANUNG • MONTAGE • SERVICE

Hauptstrasse 227 | 8141 Premstätten | 03136 / 52406 | www.scherbinek.at

„Kleiner“ Besuch



Als einzigartiges Projekt für die Zukunft ist mit der Pflegedienstleitung Elisabeth Schipfer, MSc sowie der Direktorin der Volksschule Gralla Olivia Schmieder, MED BEd., **„Generationen treffen zusammen“** geplant, das einen monatlichen Besuch der Volksschulkinder beinhaltet, die mit der älteren Generation zusammen kreative Projekte erarbeiten. Vorab waren die Kinder der VS Gralla schon zur Besichtigung am 20. und 21.05.2021 im Seniorenwohnheim und konnten einen ersten Eindruck gewinnen.

Als herzlichen Willkommensgruß für die Bewohner*innen, die ihr neues Zuhause beziehen, wurden von den Volksschulkindern jeder Klasse verschiedene Geschenke überreicht.

Ob selbstgemachte Teelichter, bemalte Steine, Rätselhefte, Aufbewahrungskästchen bis hin zu Schmunzelsteinen war alles in Eigenkreation liebevoll von den Kindern gestaltet. Vorab ein riesiges Dankeschön für diese einzigartige Leistung!

IGK
Liebmann GmbH
Estriche
www.liebmann-estriche.at

BETON-KIES-SAND ...aus einer Hand
ROSSLER
www.roessler-beton.at
Jöss 13 · 8403 Lebring · ☎ 03182 / 25 35 · Fax - 22 · office@roessler-beton.at

Kontakte pflegen

Der Heimleitung Frau Bettina Fack ist es ein großes Anliegen, den Kontakt zwischen Bewohner*innen und Angehörigen auch in Zeiten von Corona zu ermöglichen. „Während alle Generationen mit Kontaktverboten und Besuchsbeschränkungen zu tun haben, trifft es Pflegebedürftige und deren Angehörige besonders hart. Als Heimleitung konnte ich einen kleinen Teil dazu beitragen, um unseren Bewohner*innen diese Sorgen zu erleichtern.“

Unser Seniorenwohnheim in Gralla verfügt über einen eigenen „**Medienraum**“, der mit modernster Kinotechnik ausgestattet ist. Somit können unsere Bewohner*innen via Live-Videochat über eine Großbildleinwand und perfekte Bild- und Tonqualität mit ihren Liebsten kommunizieren.

Kein kleines Handy- oder Tabletdisplay oder schlecht zu verstehende Handylautsprecher bzw. Kopfhörer erschweren die **Kommunikation**.

Bei uns fühlt es sich fast so an, als wären die Besucher*innen im selben Raum mit den Bewohner*innen. Unsere Pflegefachkräfte stellen die Verbindung her und danach steht dem ungestörten virtuellem Treffen nichts mehr im Wege.

Egal ob ein gemeinsames Kaffeetratscherl mit der Familie oder das Vorsingen der Enkerl für die Oma – zumindest virtuell machen wir es auch in Zeiten von Corona möglich.“

 **Trend Design**
Textildruck & Stick

Grazerstrasse 93
A-8434 Neutillmitsch

+43(0)664 / 153 30 90
+43(0)3452 / 72 4 86

www.trend-design.at

 **MARVIN EDV**
thinking forward

www.marvin.at 0316/426026

Seniorenbetreuung



Margit Zechner

Ein herzliches Grüß Gott!

Mein Name ist **Margit Zechner** und ich werde zukünftig als Dipl. Sozialbetreuerin mit Schwerpunkt Altenarbeit in der Seniorenbetreuung das Pflegeheim Compass in Gralla mit all meiner Erfahrung, meiner Persönlichkeit und meinem Wissen bereichern.

Mittlerweile bin ich seit nunmehr 24 Jahren in der geriatrischen Pflege tätig. Stationen in Seniorenheimen, in der Hauskrankenpflege, bis hin zum Sozialzentrum säumten meinen beruflichen Werdegang. Hier konnte ich im Laufe der Zeit meine Kompetenzen im pflegerischen-, psychiatrischen- sowie im Demenzbereich erweitern.

In den letzten 8 Jahren meiner Berufslaufbahn, war ich überwiegend im Demenzbereich tätig. Dies ist ein sehr forderndes und spezielles Gebiet der Altenpflege, welches viel Empathie, Respekt und Verständnis voraussetzt, und mir sehr am Herzen liegt. Man kann viel aus der Arbeit mit den zu betreuenden Menschen für sein eigenes Leben lernen und mitnehmen.

Wo Pflege aufhört, beginnt mein Arbeitsbereich. Bewegung, Kreatives Gestalten, Singen und Musizieren sowie Gedächtnistraining, Vorlesen, Gespräche und Gesprächsrunden, Spiele, hauswirtschaftliche und handwerkliche Tätigkeiten oder Gartenarbeit, Erinnerungsarbeit, Biografiearbeit, Organisation von Festen oder Ausflügen

aber auch ein gemeinsamer Spaziergang umfassen mein Tätigkeitsfeld.

Der Verlust der physischen, psychischen Fähigkeiten sowie der Tod des Partners oder von Freunden, veranlassen viele Menschen dazu, sich oder ihre Angehörigen, der Obhut eines Pflegeheimes anzuvertrauen.

Der Aufbau einer Vertrauensbeziehung oder auch das Heranführen an neue soziale Kontakte helfen bei der Eingewöhnung in die neue Umgebung. Sinnvolle Beschäftigung in Hinblick auf die Biografie eines Menschen, ein gutes Gefühl zu geben und Integration zu wahren, liegen im Fokus meiner Arbeit. **Der individuelle Mensch mit seiner Lebensgeschichte, seinen Lebensthemen und seinen Prägungen in seinem Milieu stehen im Vordergrund.** Es geht darum den Menschen in seiner Persönlichkeit wahrzunehmen, Ressourcen zu erkennen und zu fördern.

Aktivierung zum Beispiel in Form von Bewegung, Kreativität und Sinn gebenden Tätigkeiten stärken das Wertgefühl, die sozialen Kontakte sowie ein aktiviertes und glückliches Leben. Hier gilt es über Beobachtung, Verständnis, Respekt und vor allem mit viel Empathie den Menschen bestmöglich zu begegnen und zu begleiten.

Ich freue mich darauf unseren Bewohner*innen zur Seite zu stehen und sie mit Professionalität und Liebe an ihrem Lebensabend zu betreuen.

Die Küche



Einen großen Wert legt man seitens der Geschäftsführung von Frau Dir.ⁱⁿ Gerlinde Sollhart und Stv. GFⁱⁿ Frau Andrea Brodik, die ihre neue Firma zum ersten Mal in der hauseigenen Küche in Gralla integriert. **„Mit biologischen, frischen, gesunden und vor allem aus der Region stammenden Lebensmitteln werden wir die Bewohner*innen verwöhnen.“**

Die Speisenauswahl mit saisonaler Berücksichtigung wird individuelle Gestaltungsmöglichkeiten für unsere Bewohner*innen bieten. Für uns ist es wichtig, dass jede Mahlzeit dekorativ angerichtet ist. Auch bei der Geschirrauswahl haben wir dieses Mal etwas anderes ausgesucht. Unsere Bewohner*innen sollen das Gefühl von Heimat spüren und rund um verwöhnt werden.“



DAS GEFÜHL, DAHEIM ZU SEIN.

 Conen

Die Bedürfnisse des Menschen stehen bei der Konzeptionierung von Seniorenresidenzen für unser Team im Vordergrund.

Wir helfen Ihnen gerne weiter.
Tel.: +43 5337 63 990
www.conen.at

Conen GmbH | Seebühel 1 | A-6233 Kramsach



**Häppchen vom
Eröffnungstag**

Miele

Für gepflegte Wäsche und
hygienisch gespültes Geschirr.

Miele Professional. Immer Besser.



Miele ist der Partner für
Systemlösungen im Bereich
Alten- und Pflegeheime.

Wir sorgen für saubere, gründlich gepflegte Wäsche und
hygienisch gespültes Geschirr. Spezielle Programme
beseitigen zuverlässig Verschmutzungen und Krankheits-
erreger.

Sie können sich darauf verlassen: Sauberkeit und Hygiene
zum Wohlfühlen mit Miele.

www.miele-professional.at



Autaler Straße 22
8074 Raaba
0316 / 82 08 40
office@ernsthirt.at
www.ernsthirt.at



*frisch
vom
Bäcker!*



NATURSAUERTEIGBROT



Fruchtimporte Überbacher GmbH · ☎ 03452 82 760
Hauptstraße 85 · 8435 Leitring · fruchtimporte@aon.at
www.fruchtimport-ueberbacher.at

KARNERTA GmbH
Zentrale Klagenfurt und Standort Graz
8077 Gössendorf · ☎ 05 9970 2 7000



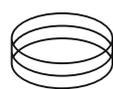
Der Tiefkühlspezialist!
www.eskimo-graz.at

Mit allen Annehmlichkeiten



harich FORM & ARCHITEKTUR

WWW.HARICH.AT



INSITU®
Geotechnik
ZT GmbH

Dietrichsteinplatz 15/2, 8010 Graz

insitu.at

Doka Österreich GmbH · Schalungsbau
Niederlassung Graz
Mühlfelderweg 24 · 8055 Graz · ☎ 0316 / 295 673

Verwaltung & Wirtschaftsbereich

Die Verwaltung befindet sich direkt neben dem Haupteingang und steht Ihnen für Informationen und Auskünfte betreffend Heimvertrag, Terminvereinbarungen und sonstigen Anliegen gerne zur Verfügung.

Haustechnik

Unsere Haustechnik ist nicht nur für die Betriebssicherheit und Werterhaltung des Hauses zuständig, sondern kümmert sich auch um die Pflege der Außenanlage. Auch kleine Reparaturen im Zimmer der Bewohner*innen werden durchgeführt und wenn Sie Ihr Lieblingsbild im Zimmer aufhängen möchten, ist unser Haustechniker sehr gerne behilflich.

Reinigungsdienst

Der hauseigene Reinigungsdienst trägt einen wesentlichen Teil zum Wohlbefinden der Bewohner*innen, Besucher*innen und Mitarbeiter*innen bei, denn durch die Erhaltung der Sauberkeit und die Reinigung nach strengen hygienischen Vorgaben, wird eine Umgebung geboten, in der Sie sich rundum wohlfühlen können.



Badezimmer



Frisiersalon



Pediküre

**Intelligentes Bauen
verbindet Menschen.**

porr.at

PORR





Bettina Fack
Heimleitung

Mobil: +43 664 92 81 380
E-Mail: hl.gralla@compass-org.at



Elisabeth Schipfer, MSc
Pflegedienstleitung

Mobil: +43 664 92 81 370
E-Mail: pdl.gralla@compass-org.at

compass Seniorenwohnheim Gralla GmbH

Schulstraße 27 · 8431 Gralla

Sie möchten sich als Bewohner*in oder angehörige Person genauer informieren?
Pflegedienstleiterin Frau Elisabeth Schipfer, MSc nimmt sich gerne für ein Informations-
und Beratungsgespräch Zeit: Telefon: 0664 92 81 370



DIE BESSERE WAHL IM ALTER

compass Seniorenwohnheim Gralla

Schulstraße 27, 8431 Gralla

Tel: +43 3452 / 82 400

gralla@compass-org.at

Pflegedienstleitung

Elisabeth Schipfer, MSc

Mobil: +43 664 / 92 81 370

pdl.gralla@compass-org.at